

**COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

**Un plan de match pour les parents essoufflés  
par les défis de la vie familiale**



Auteur : Charles Saint-Maurice  
Éditeur : Septembre éditeur  
Collection : Parent d'abord  
Nombre de pages : 144  
Parution : 2 novembre 2011  
ISBN : 978-2-89471-423-2  
Format : 17,5 cm x 23 cm  
Prix : 14,95 \$

Québec, le 2 novembre 2011 – L'éducation des enfants, c'est le match de la vie de tout parent pris dans le tourbillon du quotidien fait de travail, de devoirs et de leçons, d'activités sportives et de tout ce que ça sous-entend! Charles Saint-Maurice, auteur du nouveau livre *Être parent, c'est du sport!*, leur propose donc un plan de match qui a fait ses preuves : des pistes de solutions pour plus de 25 comportements d'enfant devant lesquels de nombreux parents se sentent démunis. Ces comportements sont abordés par l'auteur avec un souci constant d'aider les parents de façon concrète. « Une main sur mon épaule de père », confirme le conférencier et père de trois enfants Martin Larocque, qui signe la préface.

**Plus de 25 situations sous la loupe**

Agitation, manque d'autonomie, impulsivité, argumentation, désobéissance, impatience, impolitesse, difficultés au moment des devoirs et leçons, inattention, intimidation, etc. Les choix s'inspirent des problèmes les plus fréquemment évoqués par les parents dans le rapport avec leur enfant en plein développement. Charles Saint-Maurice, inspiré des plus récentes connaissances scientifiques et de son expérience, propose aux parents des solutions faciles à mettre en œuvre et leur permettant de développer leurs talents d'entraîneurs. « Je souhaite que cet ouvrage permette aux parents de prendre plaisir à relever le défi qu'ils se sont lancé en choisissant d'avoir un enfant », explique l'auteur.

**La collection *Parent d'abord***

*Être parent, c'est du sport!* est le premier volume de la collection *Parent d'abord*, qui propose d'accompagner les parents dans leur vie familiale quotidienne et dans l'éducation des enfants, de la naissance à 16 ans. Sous forme de conseils, de stratégies et de solutions, cette collection répond aux questions épineuses auxquelles fait face le parent, de façon simple, claire et précise. La collection est diffusée en collaboration avec Parcours Réussite, une entreprise de formateurs, de conférenciers et d'auteurs qui ont à cœur la réussite éducative et la persévérance scolaire des jeunes.

**À propos de l'auteur**

Charles Saint-Maurice a réalisé des études supérieures en psychopédagogie et enseigne en adaptation scolaire. Il anime des conférences où il rencontre régulièrement des parents à la recherche de conseils pour mieux intervenir auprès de leur enfant.

**À propos de Septembre éditeur**

Fondée il y a 28 ans, Septembre éditeur s'est bâtie une solide expertise dans la réalisation de matériel pédagogique destiné au préscolaire, au primaire et au secondaire ainsi que dans la publication d'ouvrages conseils et de référence consacrés à la formation, à l'orientation et à la carrière.

- 30 -

**Contact éditeur**

Johanne Asselin  
Septembre éditeur  
418 658-7272

**Contact médias**

Hélène Allard  
Parcours Réussite  
418 997-9966