

COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Un plan de match pour les parents essoufflés
par les défis de la vie familiale



Auteur : Charles Saint-Maurice
Éditeur : Septembre éditeur
Collection : Parent d'abord
Nombre de pages : 144
Parution : 2 novembre 2011
ISBN : 978-2-89471-423-2
Format : 17,5 cm x 23 cm
Prix : 14,95 \$

Québec, le 2 novembre 2011 – L'éducation des enfants, c'est le match de la vie de tout parent pris dans le tourbillon du quotidien fait de travail, de devoirs et de leçons, d'activités sportives et de tout ce que ça sous-entend! Charles Saint-Maurice, auteur du nouveau livre *Être parent, c'est du sport!*, leur propose donc un plan de match qui a fait ses preuves : des pistes de solutions pour plus de 25 comportements d'enfant devant lesquels de nombreux parents se sentent démunis. Ces comportements sont abordés par l'auteur avec un souci constant d'aider les parents de façon concrète. « Une main sur mon épaule de père », confirme le conférencier et père de trois enfants Martin Larocque, qui signe la préface.

Plus de 25 situations sous la loupe

Agitation, manque d'autonomie, impulsivité, argumentation, désobéissance, impatience, impolitesse, difficultés au moment des devoirs et leçons, inattention, intimidation, etc. Les choix s'inspirent des problèmes les plus fréquemment évoqués par les parents dans le rapport avec leur enfant en plein développement. Charles Saint-Maurice, inspiré des plus récentes connaissances scientifiques et de son expérience, propose aux parents des solutions faciles à mettre en œuvre et leur permettant de développer leurs talents d'entraîneurs. « Je souhaite que cet ouvrage permette aux parents de prendre plaisir à relever le défi qu'ils se sont lancé en choisissant d'avoir un enfant », explique l'auteur.

La collection *Parent d'abord*

Être parent, c'est du sport! est le premier volume de la collection *Parent d'abord*, qui propose d'accompagner les parents dans leur vie familiale quotidienne et dans l'éducation des enfants, de la naissance à 16 ans. Sous forme de conseils, de stratégies et de solutions, cette collection répond aux questions épineuses auxquelles fait face le parent, de façon simple, claire et précise. La collection est diffusée en collaboration avec Parcours Réussite, une entreprise de formateurs, de conférenciers et d'auteurs qui ont à cœur la réussite éducative et la persévérance scolaire des jeunes.

À propos de l'auteur

Charles Saint-Maurice a réalisé des études supérieures en psychopédagogie et enseigne en adaptation scolaire. Il anime des conférences où il rencontre régulièrement des parents à la recherche de conseils pour mieux intervenir auprès de leur enfant.

À propos de Septembre éditeur

Fondée il y a 28 ans, Septembre éditeur s'est bâtie une solide expertise dans la réalisation de matériel pédagogique destiné au préscolaire, au primaire et au secondaire ainsi que dans la publication d'ouvrages conseils et de référence consacrés à la formation, à l'orientation et à la carrière.

- 30 -

Contact éditeur

Johanne Asselin
Septembre éditeur
418 658-7272

Contact médias

Hélène Allard
Parcours Réussite
418 997-9966