

30 septembre 2008

COMMUNIQUÉ

UN PROGRAMME QUI FAIT GIGOTER PLUS DE 10 000 ENFANTS QUÉBÉCOIS

Québec, le mardi 30 septembre 2008. CRÉACTIF MÉDIA en collaboration avec LES ÉDITIONS SEPTEMBRE lancent officiellement aujourd'hui, au PEPS de l'Université Laval, le **PROGRAMME GIGOTE**, une approche novatrice, conçue par des kinésiologues, qui fait la promotion de **saines habitudes de vie chez les enfants**. Déjà, plus de 10 000 enfants fréquentant les classes du préscolaire et les milieux de garde québécois en ont bénéficié depuis le mois de février dernier.

Ce programme unique a été développé par Peggy Gendron, Marc Brunet, (est-ce qu'on nomme Marianne?) deux kinésiologues à la tête de Créactif Média. Cette jeune entreprise, qui a une vision peu traditionnelle pour changer les habitudes de vie, est ainsi passée à l'action en s'associant aux Éditions Septembre pour offrir **deux trousseaux pédagogiques : Gigote et Mini Gigote**. Ces trousseaux ont pour objectif de faire découvrir le **plaisir de bouger aux enfants de trois à six ans** afin qu'ils adoptent et conservent un mode de vie actif.

Gigote et *Mini Gigote* exploitent deux concepts grandement appréciés par les enfants et les intervenants : le **jeu actif**, une activité physique ludique, individuelle ou collective, qui vise le développement d'habiletés corporelles, et l'**histoire active**, un récit au cours duquel l'enfant mime sur place toutes les actions qui sont décrites. Ces deux types d'activités, d'une durée de 15 à 30 minutes, ont l'énorme avantage de combler, du même coup, le besoin de **bouger** des enfants, leur besoin de **se détendre** et celui d'**apprendre**.

Le **programme Gigote** ne se limite pas à ses trousseaux. Cet automne, Créactif Média formera plus de **200 intervenants** des milieux scolaires et de la petite enfance, qui feront à leur tour bouger plus d'une dizaine d'enfants chacun. L'entreprise rejoindra aussi quelques centaines d'enfants au moyen de son **service d'animation**, *Les Histoires actives de Gigote*. Les intervenants de Créactif Média répondent également aux besoins spécifiques des milieux scolaires et de la petite enfance en leur offrant un service de **formation spécialisée** de même qu'un service d'animation sur mesure. Enfin, le site Internet de Créactif Média [www.creactifmedia.com] propose toute une sélection d'outils gratuits qui encouragent l'adoption d'un mode de vie sain et permet d'explorer davantage le *Programme Gigote*.

LES PARTENAIRES

Créactif Média

Les Éditions Septembre, l'un des plus importants éditeurs scolaires québécois, est reconnu pour la qualité du matériel pédagogique qu'il propose au préscolaire et au primaire, notamment pour ses trousseaux d'apprentissage réunies sous l'appellation *Atouts*. La collection *Atouts* présente des projets et des outils qui placent les élèves au cœur de leurs apprentissages et offre un éventail de ressources pour l'animation pédagogique, le soutien aux élèves et l'évaluation. Avec ses trousseaux pédagogiques *Gigote*, l'éditeur fait son entrée dans les milieux de garde québécois.

www.atouts.septembre.com

Source : M^{me} Peggy Gendron
Présidente de Créactif Média et coauteure du *Programme Gigote*
Téléphone : 418 650-2323 • Sans frais : 1 866 354-2323
Courriel : pgendron@creactifmedia.com