

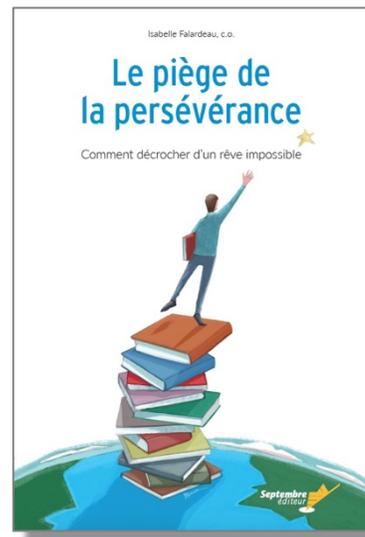
Le piège de la persévérance – Comment décrocher d'un rêve impossible?

Québec, le 3 avril 2017 – Devenir policier, médecin, joueur de soccer professionnel, réalisateur de films ou astronaute est un rêve pour de nombreux jeunes. Malheureusement, beaucoup se sentent appelés, mais peu seront élus.

À cause de leur popularité, ces professions sont accessibles à un nombre restreint de candidats, compte tenu des critères d'admission ou d'embauche très élevés. À titre d'exemple, des **1 690 candidats** qui ont fait une demande d'admission en Techniques policières en 2016, seulement **438 ont été admis (26 %)**.

« Certains jeunes s'acharnent à poursuivre un rêve de carrière pendant des années, malgré la faiblesse de leur dossier scolaire ou leur manque d'aptitudes artistiques, physiques ou intellectuelles. La persévérance scolaire ne mène pas nécessairement à la réussite. Quand elle devient de l'acharnement, elle mène plutôt à l'**épuiement**, à la **dévalorisation** et à l'**échec** », explique l'auteure Isabelle Falardeau.

Comment aider les jeunes à redescendre de leur nuage en douceur et à identifier de nouveaux objectifs de carrière cohérents avec leurs aptitudes et leurs valeurs?



Quand l'intérêt devient de l'acharnement

Le livre *Le piège de la persévérance - Comment décrocher d'un rêve impossible* s'adresse **aux parents, aux enseignants et aux professionnels de la relation d'aide** qui connaissent un rêveur qui s'entête à poursuivre un objectif de carrière inatteignable.

L'auteure explique comment on passe de l'intérêt à l'acharnement vocationnel et décrit les causes et les conséquences négatives à ne pas décrocher. L'ouvrage aide aussi à bien comprendre les notions d'indécision, de persévérance et de lâcher-prise dans cette délicate situation.

Auteure	Isabelle Falardeau, c.o.
ISBN	978-2-89471-496-6
Format	6 po X 9 po, 128 pages
En librairie	22 mars 2017
Prix	19,95 \$

Des clés pour accompagner un rêveur enlisé

La deuxième partie du livre offre 24 pistes d'intervention, regroupées en 7 étapes, pour aider un rêveur enlisé à sortir de ses sables mouvants. Chacune est clairement présentée et appuyée par des exercices simples et des exemples concrets.

Bref, amener un rêveur à déposer les pieds sur la terre ferme sans se blesser, se blâmer ou se désillusionner relève de la haute voltige! Ce livre donne au lecteur les moyens de le faire avec tout le savoir-faire et l'ouverture d'esprit que cela exige.

À propos de l'auteure

Isabelle Falardeau est conseillère d'orientation depuis 2000. Elle a été membre de l'Ordre des psychologues du Québec de 1985 à 2017. Elle a publié plusieurs livres et articles sur le thème de l'indécision. Elle compte plus de trente ans d'expérience en relation d'aide auprès des collégiens. L'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec lui a décerné le Prix du Livre en 2000 pour *S'orienter malgré l'indécision* et le Prix professionnel en 2008 pour *Sortir de l'indécision*, deux ouvrages publiés chez Septembre éditeur.

À propos de Septembre éditeur

Depuis 1982, Septembre éditeur a fait du choix de carrière et de l'orientation son domaine éditorial de prédilection. Ses ouvrages-conseils et de référence, ses guides et répertoires et ses questionnaires en ligne ont hissé la maison d'édition au premier rang des éditeurs québécois dans le domaine de la formation, de la carrière et de l'emploi.